

VEO geselecteerd voor het project KombiFit45+

8 december 2011 Het KNKV is gestart met een project KombiFit 45+. 28 Kansrijke verenigingen verdeeld over 6 provincies zijn geselecteerd om dit project op te starten en te borgen in het sportaanbod van hun vereniging. VEO behoort tot 1 van de 28 kansrijke verenigingen om dit project op te starten.



Hajo van der Harts, projectleider KombiFit45+ vanuit het KNKV overhandigt een cheque van € 2.000,- aan Angela Vogt, secretaris Ckv VEO

Op 28 november 2011 vond in het VEO-clubhuis een startbijeenkomst plaats met enkele geselecteerde verenigingen uit onze regio die deelnemen aan het project KombiFit45+.

Na het bepalen van de doelstellingen, doelgroepen etc. mochten de deelnemende verenigingen een cheque in ontvangst nemen van € 2.000,-. Dit geld wordt besteed aan sportmaterialen om zo te komen tot een gevarieerd sportaanbod voor de leden.

KombiFit45+

KombiFit 45+ is de vernieuwde versie van KorfbalFit. Het KNKV heeft naar aanleiding van diverse ervaringen het huidige KorfbalFit omgebouwd naar een verbeterde versie die de nieuwe naam KombiFit 45+ draagt.

Wat is KombiFit 45+?

KombiFit 45+ is een programma dat verenigingen kunnen aanbieden aan sporters van 45-plus, die niet aan de reguliere korfbalcompetitie deelnemen, maar die wel gezellig met andere mensen willen sporten. Niet alleen korfbal, maar ook andere sporten kunnen worden beoefend. Het uitgangspunt is dat het aanbod wordt afgestemd op de behoefte van de deelnemers.

Doelgroepen

De deelnemende verenigingen focussen zich op 1 van onderstaande doelgroepen.

- Oud-leden in beeld: leden die regelmatig als toeschouwer op het korfbalveld te vinden zijn, maar die niet actief deelnemen.
- Oud-leden uit beeld: leden die ooit korfbal hebben gespeeld, maar slechts zelden langskomen op een korfbalaccommodatie. Ook ouders van jeugdleden die hun kind brengen voor trainingen en wedstrijden worden hiertoe berekend.
- Nieuwe doelgroep: er zijn tal van beweeggroepjes in steden en dorpen actief die op zoek zijn naar een accommodatie als startbasis of een nieuw beweegaanbod.

Activiteiten

De verenigingen stellen hun eigen startpakket aan sportmaterialen samen. Iedere vereniging kiest minimaal vier sporten, om op die manier een gevarieerd aanbod te creëren. Er kan o.a. worden gekozen uit de onderstaande activiteiten. Hiervan worden de materialen tot € 2.000,- vergoed.

- Korfbal: grote korf, ballen, hesjes en pilonnen
- Koersbal/ bowls: ballen en speelmat
- Speedminton: rackets, shuttles en veldmarkering
- Sportief wandelen/ GPS-wandelen: GPS
- Nordic walking: exel poles (stokken)
- Fithockey/ Knotshockey: set Fithockey
- Per district wordt er bij één van de deelnemende verenigingen een Disc Golf parcours uitgezet met negen poleholes.
- Per district worden twee Fit-kits beschikbaar gesteld voor het mogelijk uitvoeren van een nulmeting.

Vanuit het bestuur zal Angela Vogt de komende maanden, in overleg met en ondersteuning van het KNKV, het project organisatorisch voorbereiden.

Meer informatie:

Wil jij meer informatie over het project, de verschillende activiteiten? Wil jij meedenken of direct al meedoen met de verschillende activiteiten in maart?

Neem dan contact op met Angela Vogt via het e-mailadres veo.voorburg@knkv.nl of via het nummer 06 - 429 74 923.